

Jiří Kalina – výpis vzdělání

VŠ vzdělání:

- 2019 – Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra, s.r.o. (Rekondiční specialista) – Mgr.
2017 – Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra, s.r.o. (obor Sportovní pedagog) – Bc.

Dlouhodobé odborné kurzy:

- 2021 - Měkké techniky a mobilizace (Odborná stáž - Mgr. Petr Maroušek, PT, CTI)
2017 - Certifikovaný trenér DNS (DNS Sport, část I. + II. + III.)
2016 - Masér pro sportovní a rekondiční masáže (VŠ Palestra)
2016 - Koordinačně-zátěžová kinezioterapie, část A + B + C (Rehaeduca, Mgr. Zdeněk Čech)
2014 - Funkční testování a trénink pro fyzioterapeuty (Fyziop, PhDr. Petra Vondrašová, Ph.D.)
2014 - Prevence poruch pohybového systému (FTVS UK)
2012 - Poradce pro výživu (Active wellness, s.r.o.)
2011 - Trenér fitness II. třídy (Active wellness, s.r.o.)

Další odborné kurzy a semináře:

- Interní semináře pro lektory Yoda institut
- Měkké techniky a mobilizace - refresh (Satema, Mgr. Petr Maroušek, PT, CTI)
- Komplexní terapie pletence ramenního (Rehabilitace Bitnar, PhDr. Petr Bitnar)
- Základy práce se stresem (Doc. MUDr. Petr Zach, CSc.)
- Fyzioflossing v praxi (Satema, Mgr. Petr Maroušek, PT, CTI)
- Funkční pohybové rozborů (Satema, Mgr. Petr Maroušek, PT, CTI)
- Komplexní diagnostika a ovlivňování trigger points (Satema, Mgr. Petr Maroušek, PT, CTI)
- Kineziologické tejpování v praxi (Satema, Mgr. Petr Maroušek, PT, CTI)
- Hluboký stabilizační systém páteře (Rehabilitace Bitnar, PhDr. Petr Bitnar)
- Roller core training (Satema, Mgr. Petr Maroušek, PT, CTI)
- Diagnostika pohybového systému (Satema, Mgr. Petr Maroušek, PT, CTI)
- Diagnostika a práce se skoliózou (PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.)
- Základy psychosomatiky a komplexního přístupu (MUDr. Lenka Misiaczková, CSc.)
- Svalové řetězce a smyčky (IQ Pohyb, Mgr. Daniel Müller)
- Měkké techniky a mobilizace (Satema, Mgr. Petr Maroušek, PT, CTI)
- Moderní operativa a fyzioterapie kolenního kloubu (Fyziop, PhDr. Petra Vondrašová, Ph.D.)
- Sportovní příprava dětí (FTVS UK, Doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.)
- Funkční trénink (Fyziop, PhDr. Petra Vondrašová, Ph.D.)
- Strečink v souvislostech (Mgr. Tereza Valíková)
- Spirální stabilizace páteře – SM systém (Smíšek centrum, kurz 1A)
- Aktivní noha dle konceptu Spiraldynamic (FyziAktiv, Lenka Kazmarová)

Účast na kongresech a konferencích:

- DNS - Medicína pohybového systému ve sportu (Rehabilitation Prague School)
- Osteopatická medicína (CKP Roseta)
- Kraniosakrální konference (Česká kraniosakrální asociace)
- Úloha nitrobřišního tlaku při prevenci LBP (Asociace studentů fyzioterapie)
- Multidisciplinární pojetí kineziologie (Léčebné lázně Bohdaneč)
- Konference rehabilitační medicíny (Lázně Jáchymov)
- Rehabilitace v kontextu nového tisíciletí (Fakultní Nemocnice Královské Vinohrady)